



ルックスケア研究会

第22回東京都作業療法学会

2026.7.5 (日) 13:40~14:30

会場：杏林大学 井の頭キャンパス

第7会場 E棟102

片麻痺当事者における外見の整えに関する課題に着目し、日常生活に直結するルックスケア支援の一端を紹介します。

朝が変わる！片手でできるヘアスタイリング —寝癖直しから学ぶ、ルックスケアの実践—

◆ プログラムの見どころ ◆

- ・片麻痺のある方への調査結果をもとに、ヘアケアや整容に関する困りごとやニーズについてご紹介します。
- ・ご自身でできる前髪やミディアムヘア、ショートヘアといった髪の長さ別の寝癖直しの方法について、専門家による基本的なヘアケアのポイントに基づき、片手でできる方法や使用する道具などを動画も交えながらご紹介します。
- ・寝癖直しの方法に加えて、洗髪回数が限られる場合でも清潔を保つための工夫についても、使用する道具や具体的な方法についてもご紹介します。

◆ プレゼンターの紹介(SSPCルックスケアセラピスト) ◆



石橋仁美 (作業療法士)
東京工科大学 准教授
 日本ルックスケア医学会・理事
 ルックスケア研究会・会長



姫田悠伽 (作業療法士)
内藤病院
 化粧訓練士、福祉ネイリスト
 国際化粧療法協会・代議員
 美容師国家資格取得中
 教育部・理事



長岡真由 (作業療法士)
エリー訪問看護ステーション
 教育部・評議員



折川遙 (作業療法士)
タムスさくら病院江戸川
 教育部・評議員



横山真佑 (作業療法士)
元気訪問看護リハステーション
 教育部・評議員

SSPC

「生活と化粧を関連づけた社会参加支援プログラム(Supporting Social Participation through a Cosmetic program:SSPC)」は、2011年からスタートさせた東京工科大学、東京都立大学、カネボウ化粧品、(その後、花王株式会社)の研究チームが開発したものです。

ルックスケア研究会HP



司会：坂本泰平 (作業療法士)
東京保健医療専門職大学 助教
 事務局長



伊藤拓人 (作業療法士)
済生会東神奈川リハビリテーション病院
 事務局員

お問い合わせE-mail: lookscare.reha@gmail.com

